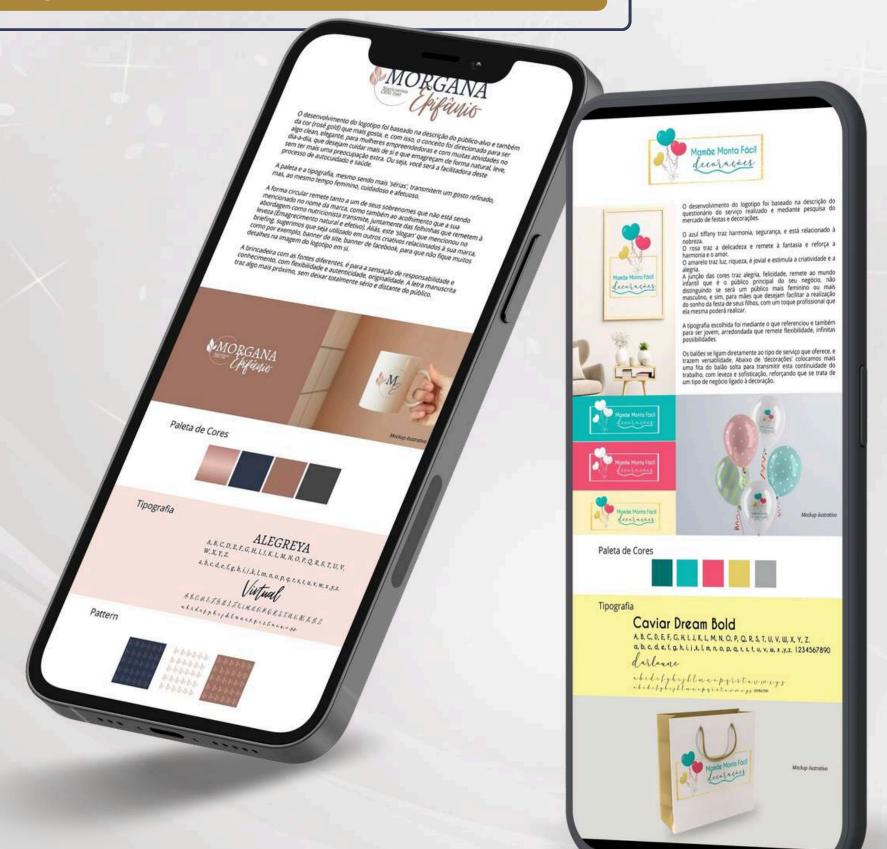
Identidade visual, rebranding e site:







Identidade Visual







Lançamento e landing pages









Site institucional





Desenvolvimento de material gráfico: mini livro digital







Apostila Cicle Hormonal Feminine

#### Fases do ciclo menstrual

 Ciclo de 30 días, fase folicular será de 16 días, então em 16 días o Estradiol alcanca o pico.

Ciclo de 28 días, fase folicular será de 14 días, então em 14 días o Estradiol alcança o pico.

 Ciclo de 26 días, fase folicular será de 12 días, então em 12 días o Estradiol alcanca o pico.

A fase lútea tem durabilidade mais constante, ela não altera tanto quanto a durabilidade da fase folicular. A fase lútea tem a duração geralmente de 10 a 14 dias, entre o dia da ovulação e o da próxima menstruação, só sabemos quando a mulher ovulou, após a menstruação. Só contar 14 dias para trás, este foi o dia que a mulher ovulou. Importante saber principalmente para as mulheres que estão se preparando para engravidar. Em relação a menstruação, essa pode durar de 3 até no máximo 5 dias. O fluxo deve ser em torno de 50ml por dia, a cada 24hr, quantidade do copinho coletor. Melhor menstruar pouco, do que ter que usar absorvente noturno de día e noite, onde a mulher perde muito sangue e muitos nutrientes, Sempre avaliar e investigar o porquê destes fluxos curtos e ou longos mais intensos. O excesso de estradiol traz um maior espessamento do endométrio, esse excesso interfere na produção da progesterona. Sendo assim, quando estradiol e progesterona caem, e a mulher menstrua, isso se manifesta com um fluxo mais intenso que o normal.

Apostila Cicle Hormonal Femi

#### Tempo do ciclo hormonal considerado normal de 25 a 35 días

Ciclo hormonal curto menos de 25 días, geralmente são mulheres que tém baixa produção de progesterona, importante avaliar a progesterona, em alguns casos podem haver escapes liberação de sangue ao longo do mês, tem mulheres que apresentam um fluxo menstrual mais intenso, o faz com que ela perca muito sangue e isso é muito ruim, pois perde ferro, vitaminas do complexo B e zinco, podendo levar a deficiência de nutrientes.

Ciclo hormonal muito longo de 36 a 45 días, geralmente são mulheres que têm uma deficiência na produção do Estradiol. Existem vários motivos para a mulher não menstruar. Um deles é o estresse. Mulheres muito estressadas podem não menstruar, porque o processo de estresse libera o hormônio CRH no hipotálamo, que inibe a liberação do Gnrh, e consequentemente do FSH. Assim o folículo não se desenvolve e a mulher pode ter uma deficiência na produção do Estradiol devido ao estresse, por este motivo para a mulher voltar a menstruar, engravidar e regular os hormônios é necessário modular o estresse.

Não tem como regular hormônios sem modular o estresse, por isso a importância de buscar uma estratégia nutricional, a prescrição de fitoterápicos, a melhora dos níveis de nutrientes e alimentação saudável, esta mulher precisa de nutriente. O estresse físico ou psicológico leva a uma depleção de nutrientes como um todo





### Design para Redes Sociais e Social Media



Portfólio -> Loja Esotérica Many Hands H



Portfólio ->
Acessórios de
pedras naturais
AGLI Acessórios



Portfólio ->
Designer de
interiores e feng
shui









#### Tráfego Pago para lançamento

#### Visão geral do desempenho

Valor gasto 0

R\$ 938,82

↑ 420,2% em relação aos 26 dias anteriores Alcance 0

27.583

↑ 141,3% em relação aos 26 dias anteriores Personalizar métricas

CPM (custo por 1.000 impressões) 6

R\$ 22,17

↑ 125,3% em relação aos 26 dias anteriores

Faturamento Bruto total: R\$87.868

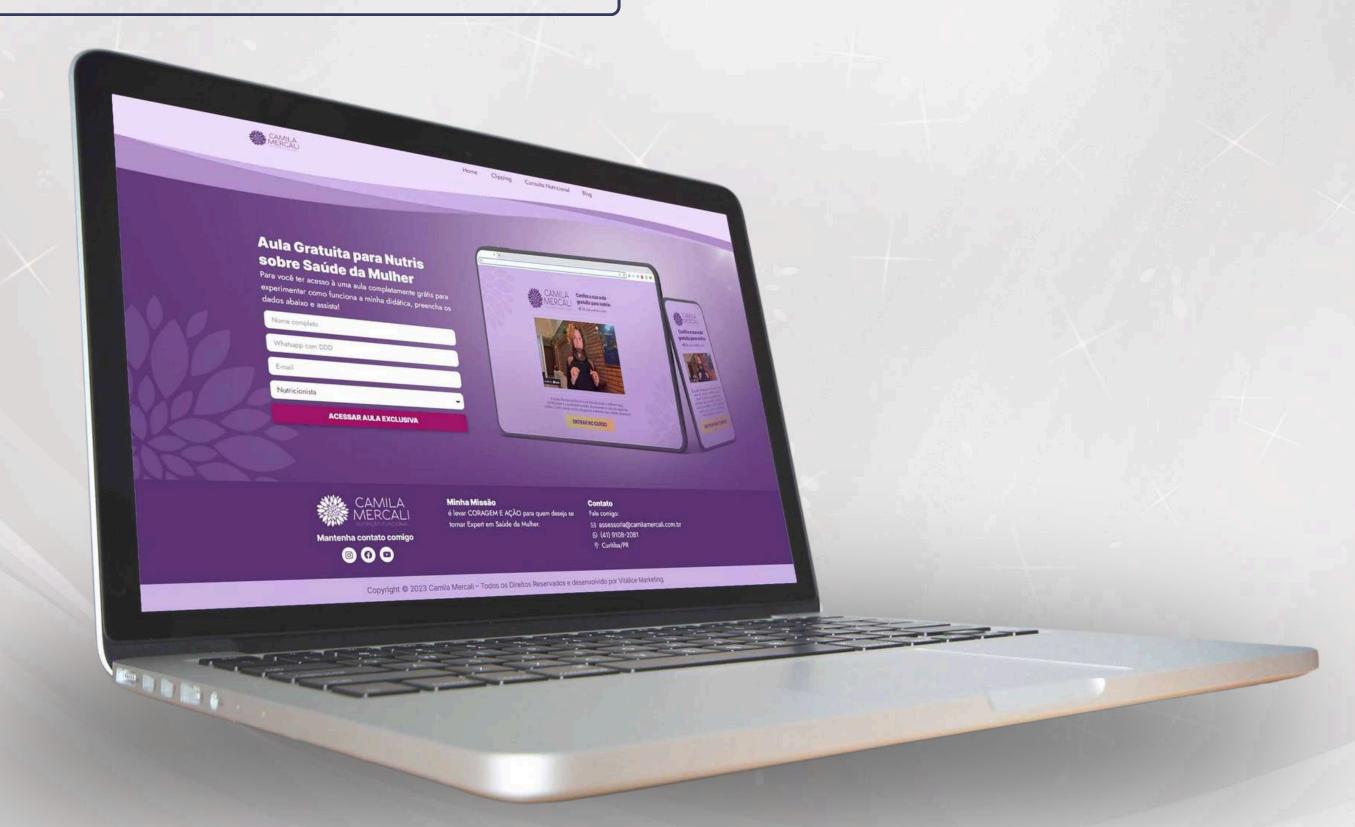
Faturamento Líquido:73.707,91.

ROI:78,51, ou 7.751,12% Ou seja, aproximadamente

78x mais que o custo da verba dos anúncios.



Site institucional com blog e landing page interna de captura de leads





Ajuste visual de melhorias de página de captura (leads) via klickpages + Copy para página.





### Depois





Plano de negócios - evento ACN Ao VIvo 2020 e 2021





COMPRE AQUI

COMPRE AQUI



**GARANTA SEU INGRESSO** 

Assista ao vivo de onde estiver, seja pelo celular, tablet ou pelo notebook!



#### FAQ

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing ellt, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna allquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel oum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu leugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facili-

Lorem ipsum dolor sit amet, cons ectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu leugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facili-

Lorem ipsum dolor sit amet, cons ectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidurt ut laoreet dolore magna aliquam erat vdutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iniure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisis.

praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, cons ectetuer adipscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat vodupat. Ut visi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisi ut aliquip ex es commodo consequat.

ex ea commodo consequat.
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer
adipscing elit, sed diam nonummy nibh
euismod tincidunt ut laoreet dolore magna
aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad
minim veniam, quis nostrud exerci tation
ullamcorper suscipit l'obortis nisil ut aliquio

Lorem ipsum dolor sit amet, consectatior adipscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut visi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zarzil delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

